

## బ్రహ్మండము దాని బుజువు

ప్రాణాహాతి ఆధారిత ధ్యానమార్గమలో శిక్షకుడు తన పిండ పరిధులను అధగమించి బ్రహ్మండ గతుడయినట్టు తెలియపరచినారు, దాని బుజువేమి?

ఒక వ్యక్తిని బేరీజు వేయడానికి అతని సహచర్యముండాలి. ఒకరు తన అండ, పిండ పరిధులను అధిగమించినాడా లేదన్నది ముఖ్యంగా ఆధ్యాత్మిక మార్గము ద్వారానే తెలియాలి. ఒక వ్యక్తి ఉన్నతుడా కాదా యన్నది, అతని శాస్త్రం పరిజ్ఞానముతోగాని, వంశావళి ద్వారాగాని, అన్నర్థభవాక్షర్యము ద్వారా గాని మరియితర బాహ్య చిహ్నములద్వారా నిర్ణయించడము సరికాదు. కాని ఉన్నతుడు నిస్సాన్విర్భజీవి యనేది సర్వాత్మా అంగీకరించిన విషయము. దీనిని నిజజీవితములో ఎంతవరకు పాటించడము జరుగుతుందో మనకు తెలుసు. ఆ ఎల్లలు ఒకరు దాటినారా లేదాయన్నది సాహచర్యము ద్వారానే తెలియనగును. క్రింద ఉదహరించిన విషయాలు యున్నవానిని బ్రహ్మండగతునిగా తెలియవచ్చు.

1. అతను ప్రాణాహాతి ప్రసారము చేయడానికి యితరులనుండి ధృనముగా గాని, ధృనేతరముగా గాని ప్రతిఫులమును ఆశించని వానిగా గమనించవచ్చు..
2. అతను చేయు ప్రాణాహాతి ద్వారా అభ్యాసీకి ఒకింత మనశ్శాంతి కలుగడము గమనించ వచ్చు.
3. అతని నడవడికలో ద్వోతకముగు నిస్సాన్విర్భమును కొద్దిరోజుల పరిచయముతో గమనించవచ్చు.
4. అతను సత్యసంధత , అహింస పాటించుచూ భూతదయ, కరుణ వంటి ఉన్నత గుణవంతునిగా గమనించవచ్చు.
5. అతను ఏ ఒక్కరి ఎడల అనుచిత రాగము గాని, ద్వోషము లేని వానిగా గమనించవచ్చు.
6. అతను సదా తన గురువు గారి స్నేరణలో యండడము గమనించవచ్చు.
7. అతని నడవడికలోని నిరాడంబరమును గమనించవచ్చు.
8. అతని సహచర్యము ద్వారా మనలో క్రమేపి కలుగు కర్కుఫులావాంఛానిరాసక్తి, విషయ వాంఛావిష్యుభుత, కోపోద్రేకపోకడ తగ్గడము మరియు యాలాంటి పరిపక్వ మైనటువంటి మానసిక పరిణామములను గమనించవచ్చు.